

Unge får bevis på personlige kompetencer

NØRAGER: Forleden afsluttede Rebild Ungdomsskole et længere kursusforløb i personlig kompetenceudvikling for unge i 7. KS. på Sortebakkeskolen i Nørager, og det var med stolthed og gejst, at de unge modtog kursusbeviser på deres ny erhvervede kompetencer.

De unge har i løbet af syv onsdage modtaget undervisning i Milife – et nyt uddannelses- og dannelseskoncept, som har til hensigt at udvikle unges kendskab til sig selv og styrke deres evne til at tage personligt ansvar.

De unge har bl.a. arbejdet med værdier, styrker, hjernen, kreativ tænkning, selvværd, kommunikation og kropssprog.

Milife kurset er blevet taget rigtig godt imod af de unge, som hver onsdag har kastet sig ud i opgaver, tests og lege med stort gåpåmod og engagement. En af drengene udtaler: "Det har været godt, at vi ikke bare har siddet stille og kigget ned i en bog. Vi har rørt os meget,

lavet forskellige øvelser og energizers, hvor man lærer på en anden måde."

De unge fortæller, at kurset har været både sjovt og lærerigt, og det har været spændende at lære om sig selv og andre.

- At arbejde med sig selv og udvikle sig kræver at man er åben og tør udfordre både sig selv og hinanden. 7. KS. har vist stort mod og aktiv interesse i personlig udvikling, og det har været en fornøjelse at arbejde med klassen, udtaler en af

Milife underviserne, Rasmus Rask. Leder af Rebild Ungdomsskole, Jens Skov Jørgensen, tilføjer: - Personlig kompetenceudvikling er endnu ikke et eksplicit fag på skoleskemaet. Vi glædes derfor over som ungdomsskole at kunne bidrage med noget nyt og vigtigt som Milife, som vi håber, vil kunne skabe en synergieffekt, der ikke bare løfter de unge personligt men også fagligt.

- Hele fremlæggelsen af Milife har hos forældre, lærere, ledelse og de unge vakt po-

sitive forventninger til, at styrkelsen af de personlige kompetencer naturligt vil blive en force for de unge i fremtidige læringsammenhænge. Vi er meget glade for at have haft mulighed for at indgå i dette pilotprojekt og vi håber, at det fremover kan blive en del af læringsområderne i vores udskoling, siger Linda Mølgaard, afdelingsleder i udskolingen på Sortebakkeskolen.

7. KS. har i denne omgang fået kursusbeviset "Kend Dig Selv", som er

det første af i alt fem kompetenceområder i Milife. Det næste "Dig Og Andre" handler bl.a. om relationer, samarbejde, kommunikation og feedback, som

sammen med de resterende områder i konceptet danner rammen for Milife målet om øget selvledelse blandt unge.



De første elever fra Rebild Ungdomsskole har gennemgået kursusforløb i personlig kompetenceudvikling.

